În perspectiva olimpică a boxului românesc

SE IMPUNE O MAI ATENTĂ PRECIZARE A CONȚINUTULUI PREGĂTIRILOR

La începutul acestei săptămîni, deci înainte de a intra în febra fazei finale a campionatelor naționale — care ar putea estompa unele concluzii — Biroul Federației române de box a analizat, într-un cadru mai larg, liniile directoare ale pugilismului nostru spre obiectivul olimpic, în lumina comportării la recentele campionate mondiale de la Havana.

În cursul ședinței conduse de președintele federației, **Gheorghe Guriev,** pe marginea raportului prezentat de antrenorul principal al lotului, **Ion Popa,** și a unei ample informări prezentate de secretarul general al F.R.B., **Cristian Petroșeneanu,** au luat cuvîntul numeroși antrenori, activiști sportivi, metodiști, medici, arbitri și sportivii fruntași înșiși, invitați cu mult tact la o analiză care-i privește în primul rînd pe ei.

PENTRU ÎNLĂTURAREA EMPIRISMULUI

Trecerea în revistă a ansamblului de preparative dinaintea campionatelor mondiale și confruntarea acestora cu rezultatele finale obținute la Havana au avut menirea de **a scoate la iveală noi experiențe, care să îmbogățească arsenalul metodologic al pugilismului nostru,** conferindu-i cît de cît o tentă științifică și înlăturînd empirismul nu o dată prezent încă, din păcate, în munca de instruire a boxerilor. O asemenea tentativă avea nevoie de un cadru larg și — deși ședința lungă părea să obosească pe participanți — ea a fost fructuoasă, convingîndu-ne de priceperea și puterea de analiză și sinteză a specialiștilor noștri atunci cînd își consacră atenția unui subiect important, de ordin național, dincolo de interesele lor, uneori periferice, de club sau oraș.

Bazat pe unele date statistice de investigație — și acesta este **un mare pas înainte pe calea cientizării!** — raportul antrenorului principal de lot nu s-a limitat să scoată în evidență exclusiv rezultatele bune din Cuba: cele două medalii de argint ale lui Simion Cuțov și Alec Năstac și medalia de bronz a lui Constantin Gruiescu, rezultate de altfel cunoscute și a căror valoare nimeni nu o contestă — ci a dezghiocat și cauzele care au făcut ca performanțele să nu fie și mai bune, la nivelul posibilităților, al pregătirilor, al așteptărilor. Și iată că **datele obiective** arată, fără putință de tăgadă, **că în timp ce volumul antrenamentelor a crescut, calitatea instruirii a rămas sub nivelul acestui spor.** În aceste condiții, **pregătirea fizică s-a dovedit la înălțimea asprelor cerințe ale competiției mondiale și pe suportul ei s-a ameliorat și ținuta morală. Deficitară a rămas însă pregătirea tehnică,** de strictă specialitate, în aplicarea căreia responsabilitatea trebuie să și-o asume, deopotrivă, antrenorii de la asociații sportive și cluburi — care furnizează cadrelor naționale cele mai bune elemente — ca și antrenorii de lot.

Au fost evocate, în cursul ședinței, cîteva exemple în sprijinul constatării de mai sus. Pînă și înfrîngerea surprinzătoare a lui Simion Cuțov în finală este considerată ca provenind dintr-o greșeală, a cărei sursă este acum greu de definit, dar care rămîne oricum o greșeală! Nu a scăpat nimănui calculul elementar care arată că 10 din cei 11 boxeri români prezenți la campionatele mondiale au cunoscut situația de k.d. — **mostra cea mai elocventă,** în majoritatea cazurilor, **a lipsei mijloacelor eficace de apărare.** A fost evidentă pentru martorii oculari, ca și pentru cei ce au urmărit meciurile doar la televizor, **scăderea forței de lovire** la pugiliștii noștri. Unde este pumnul necruțător al lui Alec Năstac (care din 4 meciuri, la Havana, cîștigă unul singur înainte de limită)?

În cursul ședinței au fost menționate și cîteva capitole tehnice asupra cărora va trebui să se insiste: **îmbunătățirea apărării active, utilizarea seriilor de lovituri** (atît de avantajoase: deprimante pentru adversar și impresionante pentru judecători!), **întărirea rolului brațului din față, sporirea eficacității loviturilor și obținerea stabilității în defensivă.** Toate acestea sînt spuse fără a se nega progresele făcute, dar cu gîndul înlăturării deficiențelor din pregătirea boxerilor noștri pentru marile competiții viitoare.

Printre posibilele greșeli comise au mai fost evocate: **selecția mediocră la 2—3 categorii, planificarea necorespunzătoare a pregătirilor în comun** (și alte aspecte legate de acest capitol), lipsa de informare sau de interes pentru detalii totuși semnificative (cum ar fi, de pildă, dimensiunile maxime ale ringului de la Havana etc.).

DE LA VOLUM DE MUNCĂ SPORIT LA SALT CALITATIV

În cuvîntul său concluziv, tov. **Emil Ghibu,** secretar al C.N.E.F.S., a exprimat aprecierile conducerii mișcării noastre sportive și a sintetizat căile de urmat pentru viitor. Raportînd rezultatele de la Havana la valoarea boxului românesc (demonstrată în cursul ultimilor doi ani, dar mai ales la campionatele europene), la condițiile de pregătire avute (inclusiv preparative la altitudine și aclimatizare la Havana), la faptul că participarea la campionatele mondiale a fost numeric sub nivelul Jocurilor Olimpice (și în absența concurenților din Asia) și în ultimul rînd la faptul că nu s-a obținut nici o medalie de aur, — **nu trebuie să ne declarăm satisfăcuți: rezultatele sînt sub posibilități, sub nivelul pretențiilor, sub valoarea globală a boxului românesc.**

Apreciind ca pozitiv faptul că volumul de lucru la antrenamente, în 1974 în raport cu 1972, a crescut cu 210 la sută, dar știind că sporul acesta a vizat și avantajat cu precădere pregătirea fizică și morală, se cere o mai atentă precizare a conținutului pregătirii. Planul de viitor trebuie să răspundă la cîteva întrebări fundamentale: **selecție riguroasă și individualizarea strictă a antrenamentelor, stabilirea numărului și a valorii meciurilor de disputat, precizarea eșalonului care va participa la campionatele europene de anul viitor, schimbarea tensiunii în 1975,** ținînd seama de faptul că e totuși un an intermediar între campionatele mondiale și turneul olimpic, **înlăturarea categorică a deficiențelor, acceptarea sprijinului științific ca un element cert de progres.**

Simpla înșirare a atîtor sarcini arată **importanța ce se acordă** — și nu fără temei — **pregătirii în cele mai bune condiții** — **și încă de pe acum! — a campaniei olimpice,** pentru ca la Montreal, în 1976, boxul românesc să se poată prezenta cu fruntea sus.

Victor BANCIULESCU

CAMPIONATELE REPUBLICANE DE ZBOR CU MOTOR

ȘTEFAN CALOTĂ, PE PRIMUL LOC ÎN PROBA DE ACROBAȚIE

● **Duminică, de la ora 10 o frumoasă demonstrație aeronautică pe aerodromul Ploiești-Strejnic**

PLOIEȘTI, 18 (prin telefon). Pe aerodromul Strejnic din localitate au continuat vineri întrecerile campionatelor naționale de zbor cu motor. Ultima probă, cea de acrobație, eșalonată pe durata a două zile (prima — exerciții impuse, a doua — libere), a fost dominată de către maestrul emerit al sportului Ștefan Calotă. Disputa a fost extrem de strînsă și numai experiența îndelungată a acestui apreciat sportiv i-a îngăduit posibilitatea de a se detașa de grupul tinerelor speranțe: Cezar Rusu, Mihai Albu, Gheorghe Uță și Ion Trucmel, care l-au talonat îndeaproape. Astfel, la figuri impuse pe primele trei locuri s-au clasat: 1. Ștefan Calotă (A.C. București), 2—3. Cezar Rusu și Teofil Ciotloș (A.C. Brașov), la libere: 1. Ștefan Calotă, 2. Cezar Rusu, 3. Mihai Albu (A.C. Brașov), titlul de campion al țării la acrobație revenindu-i lui Ștefan Calotă.

În urma contestației făcută de Ștefan Calotă la raidul de regularitate, care s-a desfășurat miercuri, clasamentul probei se prezintă astfel: 1. Titi Enăchescu (A.C. Brașov), 2. Ștefan Calotă, 3. Ion Trucmel (A.C. Brașov).

★

Duminică, de la ora 10, va avea loc festivitatea de închidere, urmată de o demonstrație aeronautică, la care își vor da concursul laureații acestei ediții și, în calitate de invitați, parașutiști și aeromodeliști fruntași.

„U" TIMIȘOARA — I. E. F. S. ȘI STEAUA — H. C. MINAUR
DERBYURILE ETAPEI A X-A LA HANDBAL

Turul I al campionatelor de handbal, Divizia A, se apropie de sfîrșit. Duminică este programată etapa a X-a, penultima, iar duminica viitoare (27 octombrie), etapa a XI-a, ultima, cu „meciul cel mare", Steaua — Dinamo.

În etapa de mîine sînt programate două meciuri deosebit de importante, veritabile derbyuri: **Universitatea Timișoara** (locul II, o partidă mai puțin jucată; 13 puncte) — **I.E.F.S.** (locul I, 15 puncte) și **Steaua** (locul II, 16 puncte, un meci mai puțin jucat) — **H. C. Minaur Baia Mare** (locul III, 16 puncte). Ambele partide pot influența, prin rezultatele lor, „campania" de desemnare a liderilor de toamnă.

Campioanele țării, studentele de la I.E.F.S., în revenire de formă, pleacă la Timișoara cu dorința de a-și reconfirma titlul și a-și afirma veleitățile de a obține — pentru a treia oară consecutiv — tricourile de campioane. Se vor lovi, desigur, de zidul dîrzeniei handbalistelor lui Constantin Lache. Avînd cel mai valoros lot, dar nereușind să se exprime la nivelul lui, Universitatea Timișoara va face mîine o încercare decisivă.

H. C. Minaur Baia Mare a cîștigat, cu o săptămînă în urmă, pe teren propriu, meciul cu Dinamo București. Acum forțează poarta deplinei afirmări. Va fi oare de acord Steaua?...

ACTIVITATEA LA ZI

● Arbitrii derbyurilor etapei a X-a: **Vladimir Cojocaru — Iordache Mihăilescu** (Craiova), la meciul Universitatea Timișoara — I.E.F.S., și **Constantin Căpățînă — Romeo Iamandi,** la întîlnirea Steaua — H.C. Minaur Baia Mare.

● Miercuri și joi, la Belgrad, s-a desfășurat o competiție internațională de handbal feminin. În finala întrecerii s-au întîlnit **Radnicki Belgrad și Universitatea Timișoara.** Au cîștigat handbalistele iugoslave cu 14—13 (8—8). Pentru timișorence au înscris **Ibadula 5, Cojocaru 3, Petrovici 2, Hrivnak 2** și **Stoicovici 1.** De la Radnicki cele mai multe goluri au fost marcate de **Lukici (5).** În finala locurilor 3—4, **Ruch Chorzow** (Polonia) a întrecut cu 21—18 pe **Csepel Budapesta.**

● Cele trei restanțe ale Diviziei A se dispută astfel: **Steaua — Știința Bacău,** marți, ora 16, pe terenul Steaua, **Dinamo Brașov — Universitatea Cluj-Napoca,** marți, iar **Universitatea Timișoara — Universitatea Iași,** miercuri.

Astăzi, la Floreasca BUCUREȘTI — PRAGA LA JUDO (juniori)

O atractivă competiție internațională de judo va avea loc astăzi, de la ora 17, în sala Floreasca. Selecționata de juniori (18—20 de ani) a Municipiului București va întîlni formația similară a orașului Praga. Oaspeții au sosit joi în Capitală. La fiecare categorie se vor disputa cîte 2—3 meciuri.

PROGRAMUL ETAPEI

FEMININ: Universitatea Timișoara — I.E.F.S.; Voința Odorhei — Textila Buhuși; Sparta Mediaș — Confecția București; Rapid București — Mureșul Tg. Mureș (teren Giulești, duminică la ora 10); Progresul București — Universitatea Iași (teren Progresul, duminică la ora 10); Universitatea București — Constructorul Timișoara (teren Constructorul — București — duminică la ora 11.30).

MASCULIN: Dinamo Brașov — Politehnica Timișoara; Universitatea Craiova — Știința Bacău; C.S.U. Galați — Universitatea Cluj-Napoca; CAROM Municipiul Gheorghe Gheorghiu-Dej — Universitatea București; Dinamo București — Independența Sibiu (teren Dinamo, duminică la ora 11,15); Steaua — H. C. Minaur Baia Mare (teren Dinamo, duminică la ora 15,30).

DUMINICĂ, LA BĂILE FELIX
CAMPIONATELE REPUBLICANE DE CROS

Ultima competiție atletică cu caracter republican a anului va avea loc la sfîrșitul acestei săptămîni. Duminică dimineața, pe frumosul traseu din împrejurimile băilor Felix, lîngă Oradea, se vor desfășura campionatele naționale de cros. Ca în fiecare an, alergătorii de semifond și fond, cei care deschid sezonul în aer liber sînt, totodată, ultimii care intră în vacanță. Ne amintim cu plăcere că în martie ei au fost cei care au dat startul frumoaselor performanțe ale atletismului nostru în acest sezon, cu categorica victorie obținută la Crosul Balcanic. Și pentru că tot am amintit de Crosul Balcanic să notăm că în primăvara viitoare această competiție va avea loc în țara noastră și se va desfășura chiar la Felix. Așadar, campionatele republicane constituie un bun prilej pentru alergătorii de a intra în vederile selecționerilor lotului.

Iată distanțele celor 9 alergări ale programului. În paranteze campionii ediției precedente: **seniori** — 10 000 m (**Petre Lupan**), **senioare** — 2 000 m (**Maria Lincă**), **tineret** — 6 000 m (**Ilie Floroiu**), **juniori I** — 4 000 m (**Gheorghe Ghipu**), **junioare I** — 1 000 m (**Viorica Jitaru**), **juniori II** — 3 000 m (**Vasile Cristian**), **junioare II** — 1 000 m (**Vasilica Bocra**), **juniori III** — 1 500 m (**Vasile Geneș**), **junioare III** — 800 m (**Elisabeta Ambruș**).

PREGĂTIREA FIZICĂ, O NECESITATE PENTRU *TOȚI* SCHIORII ALPINI!

După cele știute din teorie și verificate de practică, după toate cîte s-au scris în presă, nu cred să mai existe schiori care să se îndoiască de necesitatea și aportul componentei fizice în obținerea performanței sportive înalte. Adevărul este valabil și pentru disciplinele cu pronunțat caracter tehnic, cum este schiul alpin, de pildă. Ba mai mult. Dată fiind activitatea sa sezonieră, în ambianța climatică a țării noastre o condiție a valorificării superioare — sub aspectul cantitativ al efortului — o constituie tocmai nivelul înalt al calităților și a pregătirii fizice a sportivilor. Lucrurile par cunoscute în teorie. Ele sînt afirmate de orice schior în discuțiile despre pregătire. Și totuși, e o oarecare distanță de la vorbă la faptă. Am avut neplăcuta surpriză să constatăm ignorarea acestui principiu de bază în devenirea oricărui sportiv, tocmai de la schiorii de la care ne așteptam mai puțin, de la cei mai cunoscuți dintre ei, cu rezultate anterioare foarte bune, cei cu serioase răspunderi **în cadrul lotului reprezentativ și care se pare că au uitat că au ajuns la această valoare tocmai pe baza unei munci anterioare neprecupețite.**

De mai mulți ani, F. R. Schi-Bob a luat măsura ca toamna să organizeze în mod centralizat cîteva probe de control pe uscat, cu baremuri, pentru verificarea stadiului de pregătire fizică a schiorilor. În acest an, prima probă complexă a fost programată pe Pîrtia Lupului și o a doua, diferită, la Brașov. La ambele probe prezența a fost mulțumitoare, dar calitatea prestațiilor a lăsat de dorit tocmai la „vîrfurile" de la care se așteptă mai mult. Nu este admisibil ca la proba complexă, de pe Pîrtia Lupului, în care baremul minimal era de 12 min., V. Brenci (A.S.A.) să realizeze 20 min. și 30 sec., I. Bobiț (Dinamo) 16:30, C. Văideanu (A.S.A.) 14:04, Dan Cristea (Dinamo) 13:38, N. Barbu (Dinamo) 12:34, în timp ce alți schiori seniori și absolut toți cei nouă juniori din lot au obținut timpi în jur de 9—10—11 minute. Din păcate, situația s-a repetat și la a doua probă de control, cînd Barbu, Cristea, Bobiț, Brenci și Văideanu au înregistrat rezultate cu mult sub posibilitățile lor reale, lăsîndu-se depășiți cu ușurință de mulți alți seniori și chiar de juniori.

Desigur că nimeni nu le pretinde să fie primii și într-un eventual clasament al testărilor fizice care, practic, nu se întocmește. Lor li se cere doar să se încadreze sub baremul stabilit, confirmînd prin aceasta un prag de pregătire scontat. Dar schiorii amintiți n-au procedat ca atare, ci au tratat cu superficialitate, fără interes testul de pregătire, furnizînd prin această atitudine și modele negative pentru numeroșii juniori și junioare prezenți la verificare. Mai presus de abaterea în sine, pericolul constă în posibilitatea de a se instala ca obicei în practica pregătirii pe uscat.

Personal cred că schiorii amintiți puteau și pot mai mult, că sînt mai antrenați decît lasă cifrele să se vadă. Dar ei trebuie să înțeleagă că testarea este o componentă a pregătirii, că sînt datori să manifeste în aceste confruntări aceeași seriozitate și ambiție ca și iarna. Automulțumirea, suficiența, lipsa de interes, pot compromite sau ruina orice carieră sportivă.

Mihai BÂRA

Din toate sporturile

BASCHET ETAPA A II-A A DIVIZIEI FEMININE A programează mîine următoarele meciuri: Universitatea Timișoara — Politehnica București (derby-ul etapei), I.E.F.S. — Voința București, Constructorul București — Inst. Pedagogic Tg. Mureș, Rapid — Universitatea Cluj-Napoca, Universitatea Iași — Olimpia București și C.S.U. Galați — Crișul Oradea ● **DIVIZIA MASCULINĂ A** va fi reluată la Iași unde, între 31 octombrie și 3 noiembrie, se vor disputa meciurile celui de al doilea turneu al primului tur.

LUPTE UN IMPORTANT TURNEU INTERNAȚIONAL DE LUPTE LIBERE, la care și-au anunțat participarea concurenți din 7 țări, va avea loc astăzi și mîine la Minsk (U.R.S.S.). La această competiție vor fi prezenți și 3 luptători români: **Vasile Țigănaș** (cat. 82 kg), **Ion Dumitru** (cat. 90 kg) și **Ion Marton** (cat. 100 kg). ● **ZILELE TRECUTE** a avut loc întîlnirea internațională de lupte libere **Comertul Tg. Mureș — Dynamo Berlin,** campioana R.D. Germane. Competiția, găzduită de sala Școlii sportive din Tg. Mureș, s-a încheiat cu un rezultat de egalitate: 5—5. ● **AU FOST DESEMNATE** echipele care vor participa la turneul final al campionatului de calificare pentru Divizia A de lupte greco-romane, ce va avea loc în municipiul Gh. Gheorghiu-Dej, în zilele de 26—27 octombrie. La zona de la Medgidia, formația locală **I.M.U.,** întrecînd pe C.F.R. Constanța (31—9), Rapid Feteșți (39—1) și pe Marina Constanța (23,5—16,5) a ocupat primul loc. Cea de-a doua echipă calificată a fost **Marina Constanța,** victorioasă în partida cu Rapid (39—1) și cu C.F.R. Constanța (31—9). La Sibiu, **Dacia Pitești** s-a clasat pe primul loc, întrecînd pe Minerul Bălan (40—0), C.S. Rm. Vilcea (32—8), C.S. Satu Mare (23—17) și pe A.S.A. Sibiu (31,5—8,5). Locul 2 a revenit echipei din Satu Mare învingătoare în partidele cu Minerul (25—15) și C.S. Rm. Vilcea (31—9). La Focșani, primul loc a fost ocupat de **Unirea** din localitate: 24—16 cu C.S.M. Iași, 32—8 cu Metalul Piatra Neamț și 24,5—15,5 cu Sport club Bacău. Echipa băcăuană a dispus de C.S.M. (23,5—12,5) și de Metalul (40—0), clasîndu-se pe locul secund.

POLO DINAMO BUCUREȘTI SE PREGĂTEȘTE PENTRU C.C.E. Jucătorii de la Dinamo București, cîștigători ai titlului național în 1973, se pregătesc pentru a lua parte la o nouă ediție a Cupei campionilor europeni. Ei se antrenează zilnic sub conducerea lui A. Grințescu. Duminică dimineața (de la ora 11, la bazinul Floreasca) și luni seara ei vor susține și două partide de verificare în compania poloiștilor de la Rapid București.

RUGBY DIVIZIONARA A CONSTRUCTORUL BUZĂU va întoarce vizita celei mai puternice echipe bulgare (care furnizează nu mai puțin de 9 titulari reprezentativei țării sale). Revanșa cu **Spartak Varna** va avea loc marți. Prima întîlnire a revenit elevilor lui **Titi Ionescu** cu 20—15 (11—6). ● **DISPUTATĂ ANTICIPAT,** partida **Arhitectura — Petrochimistul Pitești,** contînd pentru etapa a IV-a a diviziei B, seria I, s-a încheiat cu victoria categorică a oaspeților: 20—3 (10—0). Piteștenii confirmă, astfel, bunele aprecieri de care s-au bucurat după prima lor evoluție în Capitală ● **JOCUL RESTANȚĂ** din etapa a treia (un adevărat derby al seriei I a Diviziei secunde) dintre **Olimpia București** și **Minerul Lupeni** a fost foarte echilibrat, bucureștenii demonstrînd însă o mai mare coeziune. Cu un finiș puternic, ei au terminat învingători cu 8—3 (0—0). „XV"-le antrenat de **Ed. Denischi** continuă să fie lider, fiind talonat îndeaproape de A.S.E.